

## Wer wir sind



Wir sind Lara Elmdust, Anja Kaiser, Dr. Sabine Noetzel und Sophia Lux und arbeiten als Psychologinnen bzw. Psychoonkologinnen im St. Bernward Krankenhaus. Als Team begleiten, informieren und unterstützen wir Sie, Ihre Familien und Zugehörige in den verschiedenen Phasen der Krankheitsbewältigung und gehen auf individuelle Bedürfnisse ein.

### Angebote

- Einzel-, Paar- und Angehörigengespräche
- Kostenlose Informationsveranstaltungen für an Krebs erkrankte Menschen und ihre Angehörigen
- Sprechstunde für an Krebs erkrankte Eltern

### Ziele

- Stabilisierung und Stärkung
- Klärung und Orientierung
- Aktivitätsaufbau
- Bewältigung
- Informationen und Tipps

## Unterstützende Abteilungen

### Breast Care Nurses

Unsere Breast Care Nurses sind Gesundheits- und Krankenpflegerinnen, die speziell für die Betreuung von Brustkrebspatientinnen ausgebildet wurden. Sie begleiten betroffene Frauen vom Zeitpunkt der ärztlichen Diagnosestellung und der Therapieplanung bis weit über die Entlassung hinaus, unterstützen und beraten die Patientinnen und helfen in Krisenmomenten. Hierfür arbeiten sie eng mit unseren speziell ausgebildeten Psychoonkologinnen zusammen.

Unsere Breast Care Nurses organisieren zudem den Kontakt zwischen den betroffenen Frauen und allen wichtigen Partnern und Beteiligten im Behandlungsablauf.

### Kontakt

Maria Hübner, Andrea Köhler und Finnja Pfänder  
Telefon: 05121 90-5848  
E-Mail: breast-nurse@bernward-khs.de

### Onkologische Pflegekräfte

Unsere Fachkräfte für onkologische Pflege sind speziell weitergebildete Gesundheits- und Krankenpflegekräfte für die Betreuung und Versorgung onkologisch erkrankter Menschen. Zudem verfügen sie über eine Weiterbildung im Palliativ-Care-Bereich. Sie arbeiten eng mit anderen Berufsgruppen und Pflegefachkräften zusammen, wie zum Beispiel Psychoonkologen, Sozialarbeitern und den Breast Care Nurses.

### Kontakt

Juliane Althaus, André Barth, Sabrina Altmann, Daria Curland  
Telefon: 05121 90-5084  
E-Mail: onkologische-pflege@bernward-khs.de



### Kontakt

#### Psychologinnen / Psychoonkologinnen

Anja Kaiser  
Telefon: 05121 90-5048

Sophia Lux  
Telefon: 05121 90-5083

Dr. Sabine Noetzel  
Telefon: 05121 90-5880

Lara Elmdust  
Telefon: 05121 90-5723

E-Mail: psychoonkologie@bernward-khs.de

St. Bernward Krankenhaus GmbH  
Treibestraße 9  
31134 Hildesheim  
Telefon: 05121 90-0  
Fax: 05121 90-16 98  
E-Mail: info@bernward-khs.de  
www.bernward-khs.de

facebook.com/bernwardkrankenhaus  
instagram.com/st.bernward.krankenhaus



Dok.-Nr.: BIK-Pf-22 | Stand: 03/2026 | Gestaltung: burk-art.de



## Psychologische und psychoonkologische Beratung

- Krankheitsbewältigung für Patientinnen und Patienten und ihre Angehörigen
- Kostenlose Informationsveranstaltungen



Das St. Bernward Krankenhaus  
Hildesheim gehört zum  
Elisabeth Vinzenz Verbund.



Akademisches  
Lehrkrankenhaus der  
Universität Göttingen

## Was ist Psychoonkologie?

Die Psychoonkologie beschäftigt sich mit den psychologischen und sozialen Dimensionen von Krebserkrankungen in allen Phasen der Erkrankung sowie in der Nachsorge.

Drei Themenschwerpunkte hierbei sind:

### 1. Krankheitsbezogene Themen

Informationsvermittlung zur Erleichterung des Umgangs

- mit Symptomen der Krankheitsverarbeitung (Angst, Depression, Hoffnungslosigkeit, Hilflosigkeit)
- mit Symptomen der Behandlung (z.B. bei der Chemotherapie)
- mit der Beeinflussung des Immunsystems durch Verhaltensweisen und Emotionen

### 2. Persönliche Themen

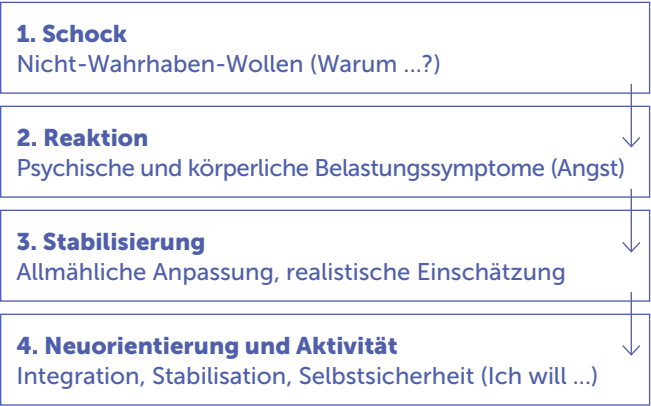
- Verbesserung der eigenen Einstellung und Haltung zur Krebserkrankung
- Förderung der Gesundheit und Wiederentdecken der eigenen Ressourcen (Stärken)
- Auseinandersetzung mit Lebenssinnfragen
- Auseinandersetzung mit persönlichen Veränderungen (Beruf, soziale Beziehungen, Verhalten, Körperbild, ...)

### 3. Themen im Umfeld

- Verbesserung der Kommunikation mit Angehörigen, Kindern und Behandlern
- Sinnvolle Einbindung / Entlastung und Abgrenzung von Angehörigen
- offene Konflikte klären

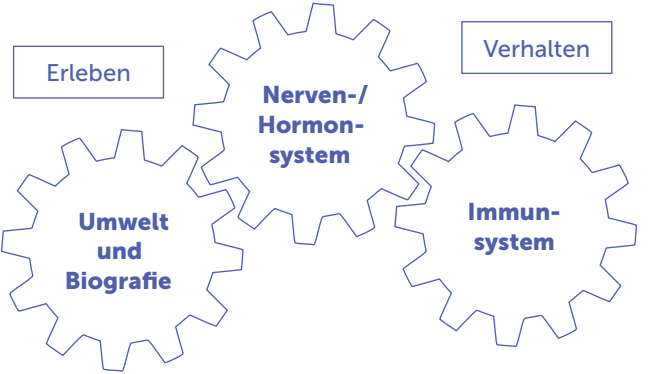
## Phasen der Krankheitsbewältigung

Erkrankte Menschen und deren Angehörige können verschiedene Phasen der Bewältigung erleben.



## Was passiert mit dem Körper und der Psyche?

Lang andauernder Stress zeigt sich im psychischen Erleben und Verhalten. Das Immunsystem kann dadurch geschwächt werden. Nerven-, Hormon- und Immunsystem greifen dabei wie Zahnräder ineinander und beeinflussen sich gegenseitig.



## Was hilft?

Die Auseinandersetzung mit der aktuellen Situation hilft bei der Bewältigung individueller Themen und bei der Stabilisierung. Wir wollen Sie dabei unterstützen für Sie hilfreiche Aktivitäten zu finden und aufzubauen.

## Veranstaltungen: Information und Austausch

Die Diagnose Krebs ist für Betroffene und Angehörige eine besondere Belastung und Herausforderung. Mit unseren kostenlosen Informationsveranstaltungen möchten wir Ihnen Einblicke in unterschiedliche Themen in Bezug auf eine Krebserkrankung ermöglichen.

Unser Angebot ist offen für Menschen mit verschiedenen Krebserkrankungen und ihre Angehörigen. Wir möchten Ihnen helfen, besser zu verstehen, wie Ihre Erkrankung verschiedene Lebensbereiche beeinflussen kann – damit Sie sich sicherer fühlen, Antworten finden, Ressourcen mobilisieren und den Behandlungsalltag bewusster mitgestalten können.

Alle Themen werden unter ganzheitlichen Aspekten in Zusammenarbeit mit Patientinnen und Patienten sowie medizinischen und sozialen Einrichtungen gestaltet.

Die Informationsveranstaltungen beginnen jeweils um 17 Uhr und werden sowohl online via Zoom als auch in Präsenz in der Wartelounge des MVZ Vinzentinum am Langelinienwall 7 angeboten. Der Workshop findet im BK-Campus Bildung in der Andreaspassage statt. Zur besseren Planung bitten wir um eine vorherige Anmeldung im Gesundheitsinformationszentrum des BK. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie den entsprechenden Zugangslink für das jeweilige Zoom-Meeting.

### Anmeldung

Gesundheitsinformationszentrum (GIZ)  
Treibestraße 9  
31134 Hildesheim  
Telefon: 05121 90-1605  
E-Mail: [giz@bernward-khs.de](mailto:giz@bernward-khs.de)

### Öffnungszeiten

Montag bis Mittwoch 07.00 – 15.30 Uhr  
Donnerstag 07.00 – 16.30 Uhr  
Freitag 07.00 – 13.00 Uhr

## Programm 2026

|                                                                                                   |                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>15.04.</b><br>17.00 – 18.30 Uhr<br>online & Wartelounge,<br>MVZ Vinzentinum<br>Langelinienwall | Diagnose Krebs:<br>Wie finden Betroffene Informationen?<br>– Prof. Dr. med. Könecke                                                        |
| <b>20.05.</b><br>17.00 – 18.30 Uhr<br>online                                                      | Chancen und Wege der Palliativmedizin<br>– Dr. med. Pauline Hartleben                                                                      |
| <b>10.06.</b><br>17.00 – 19.30 Uhr<br>BK-Campus Bildung,<br>Andreaspassage                        | Workshop: Achtsamkeit und Entspannung<br>– Yoga: Anja Dittrich<br>– Klangschantherapie: Eva Nерger<br>– Tanztherapie: Martina Drees-Büsing |
| <b>26.08.</b><br>17.00 – 18.30 Uhr<br>online                                                      | Neue Therapien in der Behandlung<br>des Mamma-Karzinoms<br>– Dr. Susanne Peschel & Jutta John                                              |
| <b>16.09.</b><br>17.00 – 18.30 Uhr<br>online                                                      | Management von Nebenwirkungen der<br>Chemotherapie bei einer Krebserkrankung<br>– Dr. Johannes Volk,<br>Juliane Althaus & Sabrina Altmann  |
| <b>04.11.</b><br>17.00 – 18.30 Uhr<br>Wartelounge,<br>MVZ Vinzentinum<br>Langelinienwall          | Stärkung durch Ernährung<br>– Dagmar Lассan                                                                                                |



Eine Übersicht der Termine und Themen sowie mögliche Änderungen finden Sie auch unter [www.bernward-khs.de/veranstaltungen](http://www.bernward-khs.de/veranstaltungen)