



Brustselbstuntersuchung mit MammaCare

**Geben Sie sich in erfahrene Hände –
Ihre eigenen!**

Kursinhalte:

- Brustselbstuntersuchung und Früherkennung bei Brustkrebs
- praktische Übung an Brustmodellen & der eigenen Brust
- Erlernen der richtigen Fingerstellung und Tastschritte
- Wie fühlt sich normales Brustgewebe an und wie Knoten?

jeden 1. Dienstag im Monat | 16 Uhr

- 1 Einheit à 2 Stunden, max. 4 Teilnehmerinnen
- Kursleiterin: Andrea Köhler, Breast Care Nurse & MammaCare-Trainerin
- Treffpunkt: Hebammenpraxis, Ebene F1, Raum 1.41
- Kursgebühr: 55,00€

Anmeldung im GIZ:

Tel.: 05121 90-1605 | E-Mail: giz@bernward-khs.de



**Brustzentrum
Hildesheim**