

## Checkliste – Was Sie ins Krankenhaus mitnehmen sollten (Leichte Sprache)

**Diese Liste hilft Ihnen, sich gut auf Ihren Krankenhaus-Aufenthalt vorzubereiten.**

Bitte bringen Sie nur das mit, was Sie wirklich brauchen.

### Bitte mitbringen:

#### 1. Wichtige Papiere für die Aufnahme

- Überweisung** von Ihrem Arzt
- Ihre **Krankenversicherungskarte**
- Ihren **Personalausweis**

#### Wenn Sie haben:

- Bestätigung von Ihrer Krankenkasse**, dass sie die Kosten für Ihren Aufenthalt im Krankenhaus übernimmt
  - Befreiungs-Ausweis** – wenn Sie nichts dazu bezahlen müssen
  - Quittungen – wenn Sie schon etwas dazu bezahlt haben
  - Zusatzversicherung** oder **private Versicherung**
- 

#### 2. Wichtige Papiere für Ärzte und Pflege

- wichtige Arzt-Unterlagen – z. B. Röntgen-Bilder, CT oder MRT
- neue Labor-Ergebnisse – wenn Sie welche haben
- Liste mit Ihren Medikamenten und die Medikamente, die Sie gerade nehmen

#### Wenn Sie haben:

- Impfpass
- Röntgenpass
- Allergie-Ausweis
- Diabetes-Ausweis
- Ausweis für Prothesen
- Ausweis für Herz-Schrittmacher
- Marcumar-Ausweis

#### Wenn Sie zu Hause Pflege bekommen:

- Bitte bringen Sie ein Papier vom Pflegedienst mit – das heißt Pflegeüberleitung
-

### 3. Dinge zum Waschen und Pflegen

- Handtuch, Waschlappen
  - Seife, Duschgel, Shampoo
  - Zahnbürste, Zahnpasta, Zahnbecher
  - Kamm oder Bürste, Föhn
  - Nagelschere, Nagelfeile
  - Hygiene-Artikel – z. B. Binden, Einlagen, Rasierer
- 

### 4. Persönliche Dinge

- Liste mit wichtigen Telefonnummern oder Adressen
- etwas Bargeld – z. B. für Telefon oder Fernseher
- Wecker oder Uhr
- Schreibsachen – z. B. Stift, Papier

#### Bequeme Kleidung:

- Unterwäsche
- Schlafanzug
- Morgenmantel
- Hausschuhe
- Hauskleidung

#### Hilfen, die Sie brauchen:

- Brille
- Hörgerät
- Gehhilfe
- Zahnprothese mit Dose und Reinigungsmittel

#### Für Babys:

- Kleidung
- Babysitz fürs Auto

#### Dinge zur Beschäftigung:

- Bücher
  - Zeitschriften
  - Musik
- 

### Bitte NICHT mitbringen:

- viel Geld
- Schmuck
- wichtige Papiere
- Chipkarten
- Laptop oder Tablet
- Alkohol