

Wer wir sind



Wir sind Dr. Christina Sokol, Anja Kaiser, Dr. Sabine Noetzel und Sophia Lux und arbeiten als Psychologinnen bzw. Psychoonkologinnen im St. Bernward Krankenhaus. Als Team begleiten, informieren und unterstützen wir Sie, Ihre Familien und Zugehörige in den verschiedenen Phasen der Krankheitsbewältigung und gehen auf individuelle Bedürfnisse ein.

Angebote

- Einzel-, Paar- und Angehörigengespräche
- Kostenlose Informationsveranstaltungen für an Krebs erkrankte Menschen und ihre Angehörigen
- Sprechstunde für an Krebs erkrankte Eltern

Ziele

- Stabilisierung und Stärkung
- Klärung und Orientierung
- Aktivitätsaufbau
- Bewältigung
- Informationen und Tipps

Unterstützende Abteilungen

Breast Care Nurses

Wir – Maria Hübner und Andrea Köhler – arbeiten seit Jahren als Breast Care Nurses am St. Bernward Krankenhaus. Wir sind examinierte Gesundheits- und Krankenpflegerinnen mit einer speziellen Zusatzqualifikation und begleiten Frauen und Männer mit Brustkrankungen. Unsere Betreuung geht dabei weit über die pflegerischen Aspekte hinaus.



Onkologische Pflegekräfte

Wir – Juliane Althaus, André Barth, Sabrina Altmann und Daria Curland – sind als speziell weitergebildete Gesundheits- und Krankenpfleger und -pflegerinnen zuständig für die Betreuung und Versorgung von an Krebs Erkrankten. Wir begleiten und beraten Patientinnen und Patienten, von der Diagnosestellung über den Zeitraum der Therapie und darüber hinaus.



Ansprechpartnerinnen

Psychologinnen / Psychoonkologinnen

Anja Kaiser
Telefon: 05121 90-5048

Sophia Lux
Telefon: 05121 90-5083

Dr. Sabine Noetzel
Telefon: 05121 90-5880

Dr. Christina Sokol
Telefon: 05121 90-1838

E-Mail: psychoonkologie@bernward-khs.de

Breast Care Nurses

Andrea Köhler, Maria Hübner
Telefon: 05121 90-5848
E-Mail: breast-nurse@bernward-khs.de

Onkologische Pflege

Juliane Althaus, André Barth, Sabrina Altmann,
Daria Curland
Telefon: 05121 90-5084
E-Mail: onkologische-pflege@bernward-khs.de

St. Bernward Krankenhaus GmbH
Treibstraße 9
31134 Hildesheim
Telefon: 05121 90-0
Fax: 05121 90-16 98
E-Mail: info@bernward-khs.de
www.bernward-khs.de

facebook.com/bernwardkrankenhaus
instagram.com/st.bernward.krankenhaus



Dok.-Nr.: BK-Pf-22 | Stand: 01/2025 | Gestaltung: burk-art.de



Psychologische und psychoonkologische Beratung

- Krankheitsbewältigung für Patientinnen und Patienten und ihre Angehörigen
- Kostenlose Informationsveranstaltungen



Das St. Bernward Krankenhaus
Hildesheim gehört zum
Elisabeth Vinzenz Verbund.



Akademisches
Lehrkrankenhaus der
Universität Göttingen

Was ist Psychoonkologie?

Die Psychoonkologie beschäftigt sich mit den psychologischen und sozialen Dimensionen von Krebserkrankungen in allen Phasen der Erkrankung sowie in der Nachsorge.

Drei Themenschwerpunkte hierbei sind:

1. Krankheitsbezogene Themen

Informationsvermittlung zur Erleichterung des Umgangs

- mit Symptomen der Krankheitsverarbeitung (Angst, Depression, Hoffnungslosigkeit, Hilflosigkeit)
- mit Symptomen der Behandlung (z.B. bei der Chemotherapie)
- mit der Beeinflussung des Immunsystems durch Verhaltensweisen und Emotionen

2. Persönliche Themen

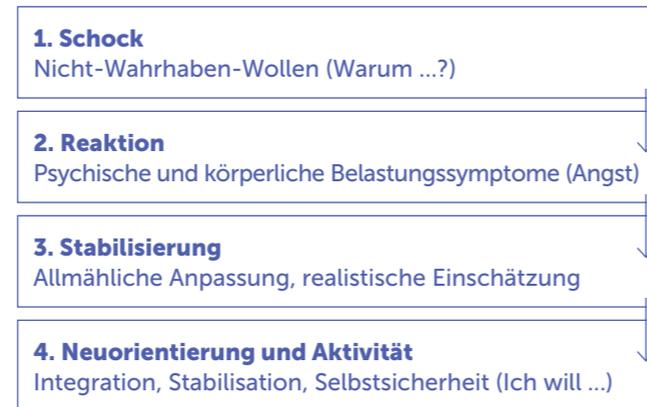
- Verbesserung der eigenen Einstellung und Haltung zur Krebserkrankung
- Förderung der Gesundheit und Wiederentdecken der eigenen Ressourcen (Stärken)
- Auseinandersetzung mit Lebenssinnfragen
- Auseinandersetzung mit persönlichen Veränderungen (Beruf, soziale Beziehungen, Verhalten, Körperbild, ...)

3. Themen im Umfeld

- Verbesserung der Kommunikation mit Angehörigen, Kindern und Behandlern
- Sinnvolle Einbindung / Entlastung und Abgrenzung von Angehörigen
- offene Konflikte klären

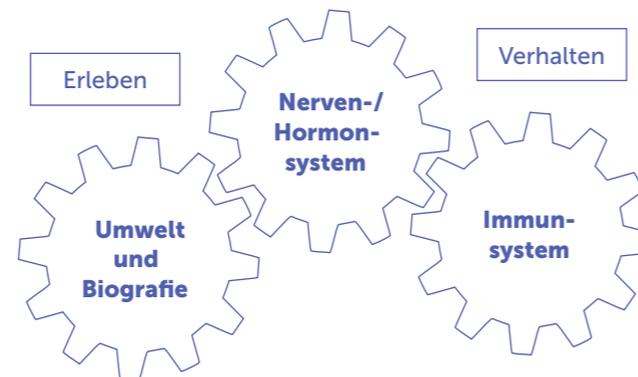
Phasen der Krankheitsbewältigung

Erkrankte Menschen und deren Angehörige können verschiedene Phasen der Bewältigung erleben.



Was passiert mit dem Körper und der Psyche?

Lang andauernder Stress zeigt sich im psychischen Erleben und Verhalten. Das Immunsystem kann dadurch geschwächt werden. Nerven-, Hormon- und Immunsystem greifen dabei wie Zahnräder ineinander und beeinflussen sich gegenseitig.



Was hilft?

Die Auseinandersetzung mit der aktuellen Situation hilft bei der Bewältigung individueller Themen und bei der Stabilisierung. Wir wollen Sie dabei unterstützen für Sie hilfreiche Aktivitäten zu finden und aufzubauen.

Veranstaltungen: Information und Austausch

Die Diagnose Krebs ist für Betroffene und Angehörige eine besondere Belastung und Herausforderung. Mit unseren kostenlosen Informationsveranstaltungen möchten wir Ihnen Einblicke in unterschiedliche Themen in Bezug auf eine Krebserkrankung ermöglichen.

Unser Angebot ist offen für Menschen mit verschiedenen Krebserkrankungen und ihre Angehörigen. Wir möchten Ihnen helfen, besser zu verstehen, wie Ihre Erkrankung verschiedene Lebensbereiche beeinflussen kann – damit Sie sich sicherer fühlen, Antworten finden, Ressourcen mobilisieren und den Behandlungsalltag bewusster mitgestalten können.

Alle Themen werden unter ganzheitlichen Aspekten in Zusammenarbeit mit Patientinnen und Patienten sowie medizinischen und sozialen Einrichtungen gestaltet.

Die Informationsveranstaltungen finden mittwochs von 17 bis 18.30 Uhr der Cafeteria im Vinzentinum, Langelinienwall 7 statt. Zur besseren Planung melden Sie sich bitte vorab im Gesundheitsinformationszentrum des BK an.

Anmeldung

Gesundheitsinformationszentrum (GIZ)
 Treibestraße 9
 31134 Hildesheim
 Telefon: 05121 90-1605
 E-Mail: giz@bernward-khs.de

Öffnungszeiten

Montag bis Mittwoch 07.00 – 15.30 Uhr
 Donnerstag 07.00 – 16.30 Uhr
 Freitag 07.00 – 13.00 Uhr

Programm 2025

-
- 26.02.** Eröffnungsvortrag Onkologisches Zentrum – „Diagnose Krebs“
 Wie finden Betroffene Informationen?
 – Prof. Dr. med. Ulrich Kaiser
-
- 12.03.** Eröffnungsvortrag Brustzentrum – „Brustkrebs“
 Diagnose und Behandlung
 – Dr. med. Susanne Peschel
-
- 02.04.** Moderne Strahlentherapie – Wann und warum?
 – Dr. med. Till Hamann
-
- 07.05.** Moderne Therapiemöglichkeiten von Brustkrebs und gynäkologischen Tumoren
 – Dr. med. Christoph Uleer
-
- 04.06.** Sozialrechtliche Ansprüche
 – Dagmar Lassan
-
- 25.06.** Genetische Bedeutung von Krebs
 – Dr. med. Notker Graf
-
- 20.08.** Management von Nebenwirkungen der Chemotherapie bei einer Krebserkrankung
 – Dr. med. Johannes Volk
 – Juliane Althaus & Sabrina Altmann
-
- 17.09.** Möglichkeiten der Psychoonkologie: Krankheitsbewältigung und Selbstwirksamkeit stärken
 – Anja Kaiser
 – Sophia Lux
 – Dr. Sabine Noetzel
 – Dr. Christina Sokol
-
- 29.10** Workshop: Achtsamkeit und Entspannung
 – Yoga: Anja Dittrich
 – Klangschalentherapie: Eva Nerger
 – Tanztherapie: Martina Drees-Büsing
Geänderte Uhrzeit: 17 – 19.30 Uhr
Geänderter Raum: BK-Campus Bildung (Andreaspassage)
Wichtig: Bequeme Kleidung anziehen
-
- 12.11.** Stärkung durch Ernährung
 – Dagmar Lassan
-