

Liebe werdende Eltern,

derzeit erleben Sie eine aufregende Zeit, die sicher mit vielen Fragen verbunden ist. Im Namen unseres gesamten Teams möchten wir Sie deshalb herzlich zum Tag der offenen Geburtsklinik in das St. Bernward Krankenhaus einladen.

Am Samstag, 20. September, können Sie von 10 bis 14 Uhr unsere Geburtsklinik und Elternschule sowie unsere Ärzte, Pflegekräfte, Hebammen und das Team unseres Perinatalzentrums kennenlernen. Wir helfen Ihnen und beraten Sie gern – wir möchten, dass Sie sich bei uns rundum wohl und geborgen fühlen.

Um Ihnen einen umfassenden Einblick in unsere Klinik für Geburtshilfe und unsere Neonatologie zu geben, haben wir für Sie ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt – einen Überblick finden Sie auf der nächsten Seite.

Wir wünschen Ihnen einen spannenden und informativen Tag und freuen uns auf Sie und Ihr Baby!

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Susanne Peschel
Chefärztin Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr. med. Alexander Beider
Chefarzt Kinder- und Jugendmedizin / Neonatologie

und das **Team der Geburtshilfe**



Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Telefon: 05121 90-1801
Fax: 05121 90-1804
E-Mail: frauenklinik@bernward-khs.de



Perinatalzentrum
Hildesheim

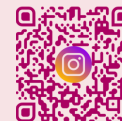
Elternschule am BK

Telefon: 05121 90-5676
E-Mail: elternschule@bernward-khs.de

St. Bernward Krankenhaus GmbH

Treibestraße 9
31134 Hildesheim
Telefon: 05121 90-0
Fax : 05121 90-16 98
E-Mail: info@bernward-khs.de
www.bernward-khs.de
facebook.com/bernwardkrankenhaus
instagram.com/st.bernward.krankenhaus

zur thea-App:



Dok-ID: XXX, Stand 08/2025, Bildnachweise: Katrin Gigiol, canva.com

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir im Flyer das generische Maskulinum. Wir weisen aber ausdrücklich darauf hin, dass wir alle Geschlechter ansprechen.



Das St. Bernward Krankenhaus
Hildesheim gehört zum
Elisabeth Vinzenz Verbund.



Akademisches
Lehrkrankenhaus der
Universität Göttingen



Tag der offenen Geburtsklinik

Samstag, 20. September 2025
10 bis 14 Uhr



St. Bernward



Krankenhaus

Für Leib und Seele

Programm am 20. September

Fachvorträge

Raum Luise, Ebene D1

10.15 Uhr, je 20 Minuten:

Natürliche Geburt – früher und heute

Dr. med. Susanne Peschel

Bestens versorgt – das Perinatalzentrum Level 1

Dr. med. Alexander Beider

11.15 Uhr, 30 Minuten:

Stillen

Stephanie Gronau

12.15 Uhr, 30 Minuten:

Mit dem richtigen Gepäck ins Wochenbett starten

Stephanie Gronau

Digitale Kreißsaalführung

Raum Elisabeth & Vinzenz, Ebene C1

um 10.30, 11.30, 12.30 und 13.30 Uhr

Digitale Führung durch unsere Kreißsäle

Hebammenteam des BK

Infostände der Elternschule

Godehardsaal, Ebene B0

- Geburtsvorbereitung
- Rückbildungsgymnastik
- Fit durch die Schwangerschaft
- Säuglingspflege
- Babymassage
- Stoffwindelberatung
- Schnelle Hilfe am Kind
- Babyschwimmen
- Yoga für Schwangere
- Yoga nach der Geburt

Imbiss & Getränke aus der hauseigenen Küche

Cafeteria, Ebene B0



Aktionen

Ebene C1

- Gewinnspiele
- Kinderbetreuung

GlZ, Ebene C1

- Beratung und Anmeldung zur Hebammensprechstunde

Raum Consolatrix, Ebene C1

- Babysmile Schwangerenfotografie

Frauenklinik, Ebene F1

- Kennenlernen des Latenzphasenraums

Infostände rund um die Geburt

Ebene C1

- Neonatologie
- Sozialmedizinische Nachsorge Penelope
- Babylotsen
- Landkreis Hildesheim: Frühe Hilfen
- Hebammenpraxis Hildesheim
- Kennenlernen der thea-App

Ebene D1

- Sozialdienst Katholischer Frauen „Beratungsstelle für schwangere Frauen und Familien“
- Vätertreff der Katholischen Erwachsenenbildung Hildesheim
- Vita34 – Einlagern von Nabelschnurblut
- Hebammerei & Familienbegleitung „Nestglück“
- Johanna Beims Fotografie
- Infos rund ums Wochenbett