

Brustselbstuntersuchung

MammaCare ist die Methode zur Brustselbstuntersuchung:
Geben Sie sich in erfahrene Hände – Ihre eigenen!

Information und Erlernen der Methode:

- Allgemeines über Brustselbstuntersuchung und Früherkennung bei Brustkrebs
- praktische Übung an Brustmodellen
- praktische Übung an der eigenen Brust
- Erlernen der richtigen Fingerstellung und Tastschritte an der Brust
- Erlernen, wie sich normales Brustgewebe anfühlt
- Erlernen, wie sich Knoten anfühlen

Treffpunkt: Hebammenpraxis im St. Bernward Krankenhaus, Ebene F1,
Raum 1.41

Kursleitung: **Andrea Köhler**, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Breast Care
Nurse, MammaCare-Trainerin

Kurszeiten: jeweils am 1. Dienstag im Monat um 16.00 Uhr

Kursdauer: 1 Einheit à ca. 2 Stunden, maximal 4 Teilnehmerinnen

Kursgebühr: 50,00 €

Terminplanung: Anmeldungen bitte über das

Gesundheits-Informations-Zentrum des BK (G.I.Z.)

Tel. 05121/90-1605

E-Mail: giz@bernward-khs.de

Fax: 05121/90-1614

Öffnungszeiten:

Mo., Di. und Mi. von 7:00 – 15:30 Uhr

Do. von 7:00 – 16:30 Uhr

Fr. von 7:00 – 13:00 Uhr